



LODDEFJORD FOTBALL
SPORTSPLAN

LODDEFJORD IL

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I



Sportsplan Loddefjord Fotball

Basert på ulike innspill, historie og bearbeiding i sportslig utvalg, danner denne sportsplanen grunnlag for organisering, treningsarbeid og gjennomføring av sesong/kamper i regi av Loddefjord Fotball.

Sportslig utvalg vil takke alle bidragsytere for gode og konstruktive forslag og håper at sportsplanen gjenspeiler Loddefjord Fotball sitt arbeid og holdninger.

Har du innspill til sportsplanen er du velkommen til å komme med forslag til endringer eller kommentarer til sportslig utvalg. Målet med sportsplanen er at den skal være levende og endres i takt med de endringer som fotballverden også gjennomgår.

2015-2016:

Kontaktmail: baard.karlsen@me.com



Leder:	Bård Moberg Karlsen	Mobil: 906 14 615
Medlem:	Ove Vindenes	Mobil: 982 20 654
Medlem:	Gisle Andersen	Mobil: 909 94 996
Medlem:	Anders Pamer	Mobil: 982 98 478
Medlem:	Anniken Schimmer Hoff	Mobil: 932 13 726

Mandat Sportslig Utvalg:

Ivareta klubbens etterlevelse av den sportslige modellen, sportsplanen - og at det sportslige aktivitetsnivået holder den kvaliteten som klubben ønsker. Samt forholde seg til, og etterleve interne og overordnede retningslinjer fra NFF.

Definerte ansvarsområder:

- Rådgivende organ for styret i sportslige spørsmål
- Rådgivende organ for trenere i sportslig spørsmål
- Overvåke at sportslige retningslinjer blir fulgt
- Avdømming der det er sportslige motsetninger og det som er i strid med NFFs reglement.



Innledning

Loddefjord Fotball ønsker at det sportslige arbeidet som gjøres i klubben fra microfotball til seniorfotball skal ha en gjennomtenkt helhetlig ramme, som skal følges av klubbens trenere og ledere.

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Klubben

Loddefjord Idrettslag ble stiftet 19. januar 1961. Klubben er bygget opp basert på frivillighet og engasjement fra foreldre og medlemmer. Loddefjord IL har gradvis vokst til å bli blant de største idrettslagene i Bergen.

Klubben har i dag et variert tilbud innen flere aktiviteter og alderstrinn. Det er også, innen fotball, et aktivt dommermiljø som dømmer på høyt nivå. Medlemmer rekrutteres hovedsakelig fra nærområdet, men idrettslaget er åpent for alle.

Tradisjonelt har Loddefjord IL vært en breddeklubb, men har også utøvere som har hevdet seg nasjonalt og internasjonalt.

Loddefjord IL har sammen med velvillige grunneiere klart å skape en unik idrettspark i idylliske omgivelser i nærmiljøet. Alvøen Idrettspark er i dag hovedsete for klubbens aktiviteter.



Verdier

- **Inkluderende**
- **Trygg**
- **Nytenkende**

Mål

- Så mange som mulig, så lenge som mulig for å bli så god som mulig
- Klubben skal tilby fotballaktivitet for alle og være en viktig bidragsyter for nærmiljøet i Godvik og Alvøen.
- Vi respekterer "fair play" og praktiserer dette både i trening og kamp. Loddefjords spillere og ledere skal alltid representere klubben på en god og høflig måte.
- Vi legger vekt på spillerutvikling.

Verdier Mål

Klubbens hovedarena er Alvøen idrettspark med en gressbane, en stor kunstgressbane og en 7'er minibane. I tillegg disponerer klubben en grusbane som ligger ved Alvøen skole.

Anlegg

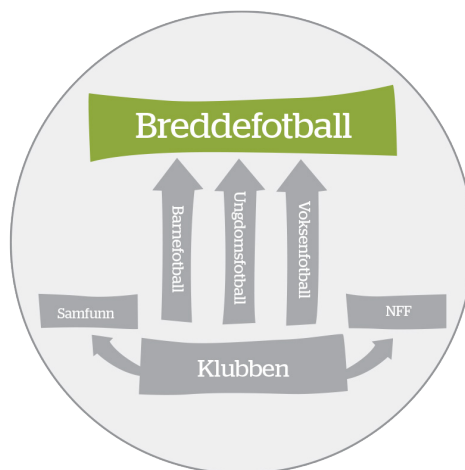
Loddefjord Fotball skal jobbe for at Alvøen idrettspark blir en fullverdig arena med gode trenings- og kampforhold. Målsettingen er å ha et attraktivt anlegg som kan brukes året rundt og har stor nok kapasitet både for trening og kamp.

Kompetanse

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Loddefjord Fotball ønsker å tilby ledere og trenere kompetanse for å drive en moderne og nyskapende klubb. Vi tilbyr derfor trener-, leder- og dommerutdannelse. Gjennom samarbeid med Hordaland Fotballkrets gjennomføres jevnlig kurs for å opprettholde kompetansen og tilføre nye trenere og tillitspersoner den nødvendige kompetansen for å utføre sine oppgaver.

Sportslig utvalg skal hvert år utarbeide en skoleringsplan for de ulike nivåer.



NFF's Kjerneområder

Loddefjord Fotball har en egen trenerveileder som skal yte bistand og tilføre kompetanse til trenere i klubben. Trenerveilederen rapporterer til sportslig utvalg.

Sportslige premisser

For de eldre ungdomslagene og A-lagene skal Loddefjord Fotball også ha en egen spillerutvikler. Spillerutvikleren skal ha ansvar for at A-lagene tilføres spillere fra egne rekker og at de potensielle spillerne får den oppfølging som behøves fra klubben. Spillerutvikleren rapporterer til sportslig utvalg.

I denne sportsplanen har vi tatt for oss ulike nivåer innen fotball basert på alder:

- Barnefotball (6-12 år)
- Ungdomsfotball (13-19 år)
- Voksenfotball

Sportsplanen definerer hva som beskriver de ulike aldersgruppene og hva klubben forventer av både spillere og trenere/ledere.

Når det gjelder øvelser/organisering av treninger, henvises det til www.treningsokta.no samt eget notat for gruppene 6-8 år.

Barnefotball (5-12 år)

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

BARNE
FOTBALL

Loddefjord begynner med et microfotball-tilbud for de aller minste barna. Dette er et rent treningstilbud som skal aktivisere barna med fokus på lek og ball.

Fra 7 årsalderen begynner kamptilbudet i tillegg til treningstilbudet. Målet er å gi så mange som mulig et fotballtilbud og fotballopplevelse som er preget av trygghet, mestring og trivsel. Dette gjelder både på treningsfeltet og i kamp. Loddefjord er også opptatt av fair play og følger fotballens retningslinjer som omhandler respekt, toleranse, likeverd og menneskeverd.

Loddefjord Fotball legger vekt på at barnefotballen skal være utviklende lek. Lik spilletid er et viktig prinsipp.

Det skal avholdes foreldremøte minst én gang i året. Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommercup i august.

Loddefjord ønsker å tilby også aktivitet utenom lagstreninger.

Fotballfritidsordning (FFO) tilbys fra 2. til 6. klasse og er et to-dagers tilbud med lunsj og leksehjelp samt 1,5 timers trening med kyndige veiledere. Dette er en viktig motvekt til stillesittende aktiviteter og det skal motivere til mer daglig og varig aktivitet. Vi håper også å påvirke barnas motoriske, mentale og sosiale ferdigheter til å bli best mulig ut fra den enkeltes forutsetninger.

Loddefjordakademiet er for 7.-8.- klassinger som ønsker å forbedre ferdighetene sine.

Både FFO og Loddefjordakademiet er ekstratilbud og det betales ekstra for å være med.

Barnefotballens hovedmål er å gi så mange barn som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser.

Breddeformelen:

Trygghet
+ Utfordringer = **Trivsel og Utvikling**
+ Mestring



5-6 år

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Inndeling:

Microfotballen starter som felles gutte- og jentetrening.

Antall

Det anbefales at det lages små grupper på treningsfeltet. 6 spillere på tekniske øvelser og 4 spillere på hvert lag i spill. Bruke minimum.

Ledelse

Barne- og ungdomsstyret er ansvarlig for å starte opp microfotballen og leder treningene til foresatte kan overta trenerfunksjonene. Foresatte som skal ha trener- og lederansvar er pliktig til å delta på barnefotballkvelden i regi av Loddefjord. Alle må også fremlegge politiattest.

Sosialt

Foreldremøte ved oppstart. Her kartlegges foreldreressurser, Loddefjord som klubb presenteres og trenervett- og foreldrevettregler gjennomgås sammen med fair play i fotball. Foreldremøte minst én gang i året.

Sportslig:

Hovedfokus er å ha det gøy med ball. Spill på små baner og små mål. Viktig med oppdeling i mindre grupper hvis det er mange spillere i årsklassen. Unngå kø, holde alle aktivisert gjennom treningsøkten. Fokus på skudd, pasning og føring av ball. Innføring i fotballens bane, hva er forsvar og hva er angrep?

Etter å ha fullført nivået skal spilleren kjenne til noen av de tekniske basisferdighetene i fotball (som beskrevet over), ha utviklet en viss følelse med ballen og finne glede i spillet. Dette skal legge grunnlaget for videre interesse og læring.

Mål

LEK, MORO OG SPILL - BALLKONTAKT!



7 -10 år

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Inndeling:

Egne jente- og guttelag. Mikse på lagene hvert år, bli kjent med nye spillere! Jevnbyrdige lag.

Antall

Anbefalt at det ikke er for mange spillere på hvert lag. Maks 8 på et femmer lag. Lik spilletid og rotasjon på plassene.

Ledelse

Trenere må starte på C- lisens og ha god kjennskap til NFFs retningslinjer for barnefotballen. Politiattest for alle.

Fellesøker

Minst 2 ganger i uken.

Sosialt

Gruppen bør gjennomføre tiltak som gjør at gruppen blir godt kjent med hverandre. Foreldremøte minst én gang i året.

Sportslig

Hovedfokus er å ha det gøy med fotball. Etter å ha fullført dette nivået har spillerne blitt bedre venn med ballen og fått litt kunnskap om valg av teknikk, inklusiv litt målvaktsteknikk, hvordan ha det moro med ballen, følelsen av å spille på lag, samt inspirasjon og oppmuntring til å spille fotball hjemme på løkka.

Lek og moro er viktig for trivsel. Fokus på ferdighetsutvikling og ballkontroll og samspill.

Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommercup i august.

Mål

SAMSPILL OG RELASJONER. JEVNE LAG – LIK SPILLETID.



10 -12 år

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Inndeling:

Jevne lag er fortsatt viktig.

Antall

10 – 12 spillere pr 7-er lag

Ledelse

C-lisens del 1 og 2. Politiattest for alle.

Fellesøkter

Minst 2-3 ganger i uken

Sportslig

Hovedfokuset er å få en introduksjon og forståelse av de viktigste grunnleggende ferdighetene. På dette nivået fokuseres det på de viktigste angrepsferdigheter, forsvarsferdigheter og ferdigheter for målvakter. Spillerne vil få kunnskap om disse basisferdighetene og de vil også utvikle forståelse for pasningsspill i laget og lære øvelser som de kan trene på hjemme, på egenhånd eller sammen med venner.

Trenere og spillerne skal være gode ambassadører for klubben.

Utøverne skal lære å spille som et lag.

Sosialt

Delta gjerne på reisecuper i nærområdene. Bruke sosiale aktiviteter utenom fotballen for å skape gode relasjoner spillere imellom. Foreldremøte minst én gang i året.

Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommercup i august.

Mål

SKAPE IDRETTSLYST - SKAPE GODE HOLDNINGER.



Overgang fra barnefotballen til ungdomsfotballen gir en del utfordringer for både klubb og spiller. Spillerne utvikler seg ulikt og det gir store ulikheter i både fysisk, sosial og ferdighetsmessig utvikling. Resultater blir en viktig del av spillet for mange.

Fortsatt er det viktig at vi har fokus på å utvikle spillere og ikke nødvendigvis lag.

Loddefjord skal ha et tilbud til alle som ønsker å spille fotball. Vi skal tilby et miljø som de trives i, og tilby et best mulig tilbud slik at vi beholder spillerne lengst mulig.

Alle årstrinn skal trene samtidig for å skape samhold og trivsel.

Å spille i Loddefjord krever også at respekt, toleranse og likeverdighet overfor medspillere og motspillere er viktige verdier som skal respekteres.

Det skal være lov å være god i Loddefjord. Derfor skal vi fra 15 års alderen ha som mål å ha et førstelag som spiller i 1. divisjon.

Ved overgang fra barnefotballen til ungdomsfotball skal det avholdes foreldremøte som skal ta for seg klubbens plan for ungdomsfotballen.

Det skal avholdes foreldremøte minst én gang i året.

Medbestemmelse og innvolvering i fotballhverdagen for spillerne er viktig for at vi skal kunne lykkes i å være en positiv bidragsyter overfor ungdommen.

Vi oppfordrer alle trenere / ledere til å rekruttere spillere til treneroppgaver og andre verv i klubben.



Inndeling:

9-er fotballen introduseres for 13-åringer og 11-er fotball for 14-åringer, men det kan også tilbys 7-er fotball for dem som ønsker det. Årskullene skal trene sammen, men med differensiering innen treningsgruppen.

Spilletid:

Selv om det kan innføres differensiering på lagsnivå skal prinsippene om spilletid følges. Treningsoppmøte, holdninger, ferdigheter og motivasjon skal være retningsgivende for spilletid. Alle som møter til kamp skal ha spilletid.

Ledelse:

Hovedtrener: C-lisens eller tilsvarende. Politiattest for alle.

Fellesøkter:

Minst 3 ganger i uken. Årskullene trener hver for seg, men ved små årskull kan det være fornuftig å slå sammen årskullene.

Sportslig:

Mye grunntrening som gir spillerne innføring i alle de viktige grunnleggende ferdighetene i fotball. Målvaktstrentingen skal nå hovedsakelig rettes mot spillere som har tatt et valg og virkelig ønsker å bli gode keepere. Det er også viktig å oppfordre spillerne til å trene på ferdighetene hjemme mellom treningsøktene.

Sosialt:

For å unngå splittelse i årsgruppen, må det tilstrebes å arrangere fellestiltak. Reisecuper og andre sosiale tiltak som lagskvelder i klubbhuset kan være med å skape et godt sosialt miljø i hele gruppen. Foreldremøte minst én gang i året.

Mål**DIFFERENSIERING – BEVISSTGJØRING AV FOTBALLFERDIGHETER**

15-16 år

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Inndeling:

Krav om differensierte treningsgrupper, men felles treningstid og sted.
Gjerne tilby 7-er fotball for de gruppene som ønsker det.

Ledelse

Hovedtrener: C-lisens eller tilsvarende. Politiattest for alle.

Fellesøkt

Minst 4 ganger for satsningsgrupper, for de andre kan det vurderes færre økter.

Sportslig

Her skal spillerne gå gjennom alle ferdighetene, nå i høyere hastighet kombinert med større fokus på bedre utførelse av hver enkelt ferdighet.

Spillerne skal fortsatt oppfordres til å praktisere ferdighetene hjemme, mellom de ordinære treningsøktene.

Målvaktene på dette nivået er for det meste spillere som har tatt valget om å satse på oppgaven mellom stengene.

Hovedfokuset på dette nivået er å utvikle en veldig god forståelse for utførelsen av disse ferdighetene, selv om ingen av spillerne kan forventes å fungere perfekt i alle de forskjellige kampsituasjoner. I stedet vil spillerne begynne å videreutvikle sitt eget repertoar og sin egen stil, inkludert noen de allerede har lært seg og behersker riktig godt og automatisk i høy fart selv under kamper.

Sosialt

I tillegg til sosiale tiltak lokalt i klubben, bør tur/cup utenlands vurderes. Foreldremøte minst én gang i året.

Mål

INTENSITET OG TØFFHET – FOTBALLFORSTÅELSE

Resultatmål: Førstelagene har som mål å spille i 1. divisjon



17-19 år

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Inndeling:

Egen juniorstall både på gutte- og jentesiden. Tilby trening og kamptilbud også til dem som ikke ønsker å satse, gjerne 7-er fotball.

Ledelse

Bør ha B-lisens eller tilsvarende trenerbakgrunn og kompetanse (førstelagene). Politiattest for alle.

Fellesøker

Minst 4 ganger for satsningsgrupper, for de andre kan det vurderes færre økter.

Sportslig

Her skal spillerne gå gjennom alle ferdighetene, nå i høyere hastighet kombinert med større fokus på bedre utførelse av hver enkelt ferdighet. Taktikk og samhandling bør være viktige fokusområder.

Spillerne oppfordres fortsatt til å praktisere ferdighetene mellom de ordinære treningsøktene.

Målvaktene på dette nivået er for det meste spillere som har tatt valget om å satse på oppgaven mellom stengene.

Hovedfokuset på dette nivået er å utvikle en veldig god forståelse for utførelsen av disse ferdighetene, selv om ingen av spillerne kan forventes å fungere perfekt i alle forskjellige kampsituasjoner. I stedet vil spillerne begynne å videreutvikle sitt eget repertoar og egen stil, inkludert noen de allerede har lært seg og behersker riktig godt og automatisk i høy fart selv under kamper.

Sosialt

Treningsleir og turneringer holder gruppen sammen. Skape en god og trygg ramme rundt trening og kamp.

Mål

FORBEREDELSE TIL SENIORFOTBALL – SUNN KONKURRANSEKULTUR

Resultatmål: Førstelagene har som mål å spille i 1. divisjon.





Voksenfotball



Overgangen fra ungdomsfotballen til voksenfotball gir nok en utfordring. Loddefjord Fotball ønsker å tilby både breddefotball og fotball på høyt lokalt nivå. Det skal være plass til både mosjonister og de som ønsker å satse på fotballen.

A-lagene har som målsetting å bidra på høyt nivå innen lokalfotballen i Hordaland. 3. divisjon, som både damene og herrene spiller i dag, er et godt høyt nivå.

Elite:	A-lag herrer
	A-lag damer
	B-lag herre rekrutt
Bredde:	C-lag herrer (11-er)
	B-lag damer (7-er)
	D-lag herrer (7-er Oldboys)
	E-lag herrer (7-er veteran)

Vi skal vektlegge Fair Play både på trening og i kamp. Helse, mosjon og sosialt felleskap skal gi alle nivåer en motivasjonsfaktor for deltagelse.

Loddefjord Fotball skal derfor tilby både aktiviteter for elite og for mosjonisten slik at vi blir en viktig bidragsyter i lokalmiljøet.

De ulike A-lagene har egne styrer som skal ta seg av driftene av lagene og satsningen rundt dette. Derfor er det ikke lagt opp til spesielle rammer for disse lagene i denne sportsplanen.



Treneren

Treningskultur

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

I Loddefjord Fotball er vi opptatt av at vi skal skape en trygg og god treningsarena for alle nivåer. Dette skapes gjennom veiledning og inkludering. Vi ønsker at Loddefjord som klubb skal ha trenere og lagledere som:

- Er positive mot alle spillere
- Engasjerte og delaktige også utenom trening/kamp
- Skaper mestringsfølelse på trening og kamp
- Er involverende, lar spillere være delaktige og påvirkende
- Tydelige og forberedte

Utdanning

Loddefjord Fotball ønsker å best mulig skolerte trenere og ledere. Derfor skal alle trenere bidra til økt kompetanse gjennom å ta del i kretsens kurs på de ulike nivåene. Det er klubben som bestemmer hvilke kurs den enkelte skal ha.

Det er klubben som bestemmer hvem som skal trene/lede de ulike årsklassene. Dette er viktig for å sikre at de trenere og ledere har den kompetansen som skal til for å skape trygge og gode miljøer for alle nivåer.



Fair Play

Klubben ønsker å fremstå som en klubb som respekterer alle og etterlever de lover og regler som fotballen er underlagt. Derfor praktiserer vi fotballens "fair play" på og utenfor banen.

Viktige huskereglar:

- Dommere skal ikke kritiseres
- Trenere og ledere skal slå ned på dårlig oppførsel, banning, kjefting og usportslig opptreden
- Det er nulltoleranse for rasisme, mobbing og doping.

Fair Play



Dommere

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Loddefjord Fotball har rike tradisjoner innenfor fotballdømming.

Vi ønsker å utdanne flere dommere og ønsker å systematisere arbeidet innenfor dette området.

Vi oppfordrer alle trenere i ungdomsfotballen til å stimulere dommertalenter videre og til å fremholde verdien av å ha rikelig med gode dommere i klubben.

Loddefjord skal alltid behandle kampledere med respekt og dette er særlig viktig overfor ferske pipeblåsere!

I 2015 er det ca. 9 aktive dommere som representerer Loddefjord IL.

Her er det alt i fra ferske dommere til de mer rutinerte og vi har dommere som dømmer fra 6.divisjon til å gå på linjen i Tippeligaen.

Loddefjord Fotbal skal legge tilrette for at vi rekrutterer dommere også i fremtiden.



VELKOMMEN

HUSK at spillerne er

BARN

HUSK at fotball skal være

GØY

HUSK å gjøre dommeren

GOD

HUSK at du er et

FORBILDE



RESPEKTER HVERANDRE!

- Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kamp
- Fair play-hilsen før og etter kamp
- Tilskuere står på motsatt side av lagledelsen

NFF anbefaler en progresjon i reiseavstander til cuper og turneringer, i takt med økt alder. Den overordnede målsetting ved deltakelse i turneringer, er å styrke miljøet og samholdet i laget og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne.

Loddefjord praktiserer

Målsetting og retningslinjer skal bidra til trygge og positive opplevelser for alle involverte, herunder spillere, ledere, trenere, voksne og andre.

Ved valg av turnering bør klubben vurdere en del ulike faktorer. Det er viktig at klubben planlegger i god tid, slik at det passer inn i familienes ferieplaner. Spillere, ledere og foresatte/foreldre skal involveres i prosessen med valg av turnering. Samtidig bør det avklares hvorvidt laget ønsker å dra på en stor turnering eller om det passer bedre med en liten.

For de yngste lagene vil det naturlig nok være avgjørende om foresatte/foreldre kan være med, og da er det viktig å ta disse med på råd.

En stor turnering kan planlegges som et høydepunkt i sesongen. I mange klubber blir ofte denne ene turneringen lagt til sommerferien, da det kan være lettere å få med seg voksne.

Lokale turneringer kan være noe klubbene deltar på for å gi et tilbud til laget i nærområdet. Det bør ikke være noe i veien for å delta på flere turneringer i lokalmiljøet eller innenfor kretsen. Spesielt er det flott om klubbene melder på sine lag i turneringer som arrangeres i forkant og i etterkant av seriespill. Dette forlenger fotballsesongen.

Spesielt bemerkes:

10 år og yngre

For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet.

11-12 års klassene

Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen, nabokretsene og i Norge. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering i Norden.

Andre årsklasser

I deltakelse i utslagsturneringer i Norden skal det spesielt vektlegges:

- Klubben skal i forkant av turneringen skape en felles forståelse blant alle involverte knyttet til turneringsgjennomføring på, rundt og utenfor banen.
- Hele årstrinn fra klubben skal ha muligheten for å delta
- Alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid i reisecuper, men på satsningslag fra 15 årsalderen og eldre er trenerens sportslige vurdering avgjørende. Alle i troppen skal brukes! Spilletid for spillere på 2. lag og videre, bør være minst 50%.
- Låne ut spillere eller låne inn spillere fra andre klubber **skal** avklares med sportslig utvalg.

RETNINGSLINJER

I Loddefjord IL ønsker vi at spillerne skal oppleve mestring på trening og i kamper. Det vil gi guttene og jentene gode opplevelser på fotballbanen og de vil holde på med fotball lenger. Differensiering og hospitering gir riktige individuelle utfordringer og flere vil oppleve mestring på sitt nivå.



Barnefotballen starter det året barna er 5 år. De to første årene skal det ikke praktiseres differensiering. Fra året de fyller 7 år, åpner vi derimot for å kunne dele inn i det vi kan kalle mestringsgrupper. Husk at man også må ta andre hensyn enn kun sportslige inn i denne vurderingen, for eksempel sosiale og praktiske forhold. Har man to treninger i uken, kan man vurdere å trene én gang uten differensiering og én gang der man deler inn etter ferdigheter. For å hjelpe gruppen i gang med differensiering, kan sportslig utvalg være behjelpelig.

Differensiering

Hvordan?

Trenerne kommer sammen og finner sammen ut hvem som hører hjemme i de ulike mestringsgruppene. Når det gjelder antall grupper, må trenerne finne den beste løsningen på dette. Vi legger vekt på at deler av treningen alltid gjøres sammen i EN gruppe. Loddefjord IL vil bevare flest mulig fra årgangen lengst mulig, og det er viktig med et helhetsmiljø i hver årgang. Dere kan ha oppvarming, evt. deløvelser sammen før dere deler i spill, og samle alle sammen til slutt til uttøying og felles avslutning av treningsøkten.

Gruppene må være fleksible. Det må være en kontinuerlig evaluering om det gir riktig og ønsket effekt. Det må også være et blikk for om inndelingen får utilsiktede sosiale konsekvenser.

Hovedtrener og de andre trenerne må også rullere slik at alle spillerne føler seg sett. Spesielt viktig er det at hovedtreneren har et blikk for dette.

Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd.

Nybegynneren må få lov til

- å skyte på en ball som ligger stille
- ha god tid på tilløpet på en ball som kommer rullende mot
 - få den på godfoten

Mens de som mestrer dette må få

- ballen fra siden der godfoten er
 - ballen fra motsatt side
- og få gradvis på dårligere tid

Permanent oppflytting

EN KLUBB
Å VÆRE
GLAD I

Det kan være tilfeller der en spiller vurderes å være kommet så langt i utviklingen at det anbefales å spille og trene fast med årstrinnet over. I slike tilfeller skal sportslig utvalg kontaktes.

Dersom spilleren blir flyttet permanent opp til dette laget, blir dette spillerens hovedlag. Spilleren hører da hjemme i dette årstrinnet, men kan gjerne lånes ned til sin egen årsgang. Det er viktig at spilleren har noe kontakt med sine venner og sitt eget årstrinn selv om han/hun spiller fast i årstrinnet over.



Tilby et ekstra kamptilbud i årsklassen over.

Ekstra Kamptilbud

I slike tilfeller skal sportslig utvalg være involvert for å gi råd og instruksjoner. Basis for å tilby et ekstra kamptilbud i eldre årsklasse må være sportslig til stede. Det kan i noen tilfeller være fornuftig å samarbeide med årstrinnet over, og lage et blandingslag.

Uttakskriteriene for slike ekstratilbud er følgende:

- Modning i "hode og bein"
- Innsats
- Treningsfremmøte
- Oppførsel
- Motivasjon.

Slike lag må holde det sportslige nivået i denne årsklassen.

En viktig forutsetning er at disse spillerne ALLTID er på sitt årsklasselag, og at årsklasselagene skal prioriteres først. Alle lag skal følge fotballforbundets retningslinjer for opprinnelige årsklasser. Bruk spillerne like mye i kamp. Husk at det viktigste er å utvikle gode spillere - ikke lag.

I noen tilfeller kan årsklassene vurdere selv å melde opp en årsklasse i utvalgte cuper. I disse tilfellene, må trenerne være enige i hele gruppen før man gjennomfører dette. Foreldre må også informeres før cupen starter, og fordeling av spillerne må ha samme uttakskriterer som for oppflytting av lag i serien.

Hovedregel er at sportslig nivå i den årsklassen gruppen melder seg opp, er tilstede. Hvis ikke vil hensikten virke negativ for spillerne.

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.

Hvordan?

Hovedregel er at trenerne på de ulike årgangene avtaler hospitering. Det skal informeres ut til hele foreldregruppen når hospitering er avtalt. Hospitering skal være tema på alle foreldremøter.

Ved konflikter mellom foreldre og trenere, skal foreldrekontakt kontaktes. Ved slike tilfeller, vil foreldrekontakt sammen med sportslig utvalg ta den endelige avgjørelsen på vegne av klubben. Husk at hospitering skal avtales med foreldre, spiller og trenere!

Hovedregel er at hovedtrener disponerer 2-5 plasser på treningene til årgangen som er ett år eldre. Hovedtreneren bestemmer hvor mange som er aktuelle for å trene med alders-trinnet over. Det kan for eksempel være 1-2 eller det kan være 6-8 spillere. Det vil variere fra årgang til årgang. Hospitering er også aktuelt innen årgangen fra for eksempel en 2. lagsgruppe til en 1. lagsgruppe.

Er det uenigheter i trenergruppen skal sportslig utvalg kontaktes.

En måneds hospitering er minimum for at spilleren skal få flere muligheter til å vise seg frem og prøve å tilpasse seg nivået.

Det er viktig at trenerne tar imot og introduserer spillerne som hospiterer. Disse skal sees litt ekstra, spesielt på første trening. Trenere må alltid være i dialog for å gjøre hospiteringen til en god opplevelse for den enkelte spiller.

Det er viktig at trenerne følger opp sine egne spillere, for å kvalitetssikre at opplevelsen av hospitering er positiv. Det er viktig med informasjon til hele foreldregruppen om hvem som hospiterer og hvordan utvelgelseskriteriene er ivarettatt.

En kontinuerlig evaluering av effekten må derfor alle hovedtrenerne være oppmerksom på. Spillerne og evt. foresatte må ønske å hospitere, slik at dette er en helt frivillig sak. Spillere som får hospitere, må vise gode holdninger til medspillere og trenere både i den gruppen spiller hospiterer i, samt i gruppen som spiller hører hjemme i. Dette skal være en av hovedkriteriene for å få lov å hospitere.

Kanskje er det sosiale eller miljømessige hensyn som må vektlegges spesielt for at hospiteringen skal bli vellykket.

Både når det gjelder differensiering og hospitering bør du ha en tett kontakt med sportslig ledelse i klubben. Søk også erfaringer fra andre ledere og trenere i klubben.

Det er viktig å ha med i vurderingen hvilken totalbelastning en spiller kan utsettes for ved å spille kamper for flere lag på en uke.

Fotballkampen er ukens høydepunkt for mange. Her skal det måles krefter mot andre lag. Jevne kamper og gode prestasjoner ut fra forutsetningene. Seire, uavgjort og tap om hverandre.

Som trenere har vi en høy stjerne blant spillerne. Det vi sier, og ikke minst gjør, påvirker både hodet og beina hos dem. Men også foreldrene ledes – indirekte – av oss, så tenk gjennom og etterlev disse fire punktene:

1. Har vi smilet på lur, øker sannsynligheten for at resten er i godt humør.
2. Skryter vi, øker sannsynligheten for at resten av gjengen skryter av hverandre.
3. Skryter vi av motstanderlagets prestasjoner, påvirker det både eget lag og motstanderlaget, og begge supportere.
4. Gjør vi dommeren god, øker sannsynligheten for at flere gjør det samme.

Det handler om respekt - ikke sant?

Husk at

- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
- Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
- Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget
- og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.

Trenervett gir kampvett

- Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen. (Barnefotballen)
- Jeg tar spillerne med på råd. Jeg har autoritet, men er ikke autoritær. (Ungdomsfotballen)
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
- Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

Loddefjord Fotball har et ansvar for at alle trives og har et godt og trygt miljø som de kan få utvikle seg i.

Som deltaker, som tillitsvalgt eller som foreldre/foresatte har vi et ansvar for å bygge opp om rammen som fotballaktivitetene gir.

Loddefjord Fotball ønsker deltakelse og engasjement fra foresatte, foreldre og besteforeldre, men innenfor fair play reglene. Derfor har Norges Fotballforbund nedtegnet egne foreldrevett regler som Loddefjord Fotball praktiserer.

FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke sant?