



# Sportsplan for LODDEFJORD IL FOTBALL



Oppdatert: August, 2022



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Innhold

Innhold .....	2
Overordnet for klubben .....	3
Årsklasse for årsklasse.....	6
6-7 årsklassene .....	6
8-9 årsklassene .....	7
10-11 årsklassene .....	8
12-årsklassen .....	10
Overgangen fra barne- til ungdomsfotball.....	11
13-14 årsklassen .....	12
15-16 årsklassene .....	14
16-årsklassen .....	16
17-19 åringene .....	18
Seniorfotball .....	20
Veteranfotball .....	21
<b>Keeperutvikling</b> .....	22
Dommerutvikling.....	23
Vedlegg.....	24
DIFFERENSIERING .....	24
Hospitering .....	26
REISEBESTEMMELSER.....	26



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Overordnet for klubben

### Formål

**Loddefjord IL er ett fleridrettslag som skal skape idretts glede, engasjement og tilhørighet ved å aktivisere barn, unge og voksne i unike og trygge omgivelser i Bergen Vest.**

### Visjon

**En klubb å være glad i.**

### Verdier

**Inkluderende, Trygg og Nytenkende.**

### Hovedmål

**Så mange som mulig, så lenge som mulig for å bli så god som mulig.**

### Klubbroller:

#### *Ansvarlig for sportsplanen*

Klubbens sportslige ledelse er ansvarlig for sportsplanen. Sportsplanen er under kontinuerlig utvikling. Innspill til endringer eller spørsmål til sportsplanen rettes til [sportsligutvalg@loddefjordil.no](mailto:sportsligutvalg@loddefjordil.no)

### Roller på lagene

#### *Spiller*

Spillerne skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne

#### *Forelder/foresatt*

Foreldre skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene

#### *Trener*

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne skal derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansekrav- og tilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine lagledere

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom Fair play-regler, foreldrevettregler og sportsplan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

## Dommere

Loddefjord Fotball ønsker at dommere skal være en viktig del av klubbens organisasjon. Ved å ha en egen dommeransvarlig skal det sikres ett kontinuerlig arbeid med tanke på rekruttering og veiledning for våre dommere.

## Differensiering

I Loddefjord Fotball ønsker vi at spillerne skal oppleve mestring på trening og i kamper. Med differensiering mener vi å legge til rette i forhold til spillerens ønsker, motivasjon og ferdighetsmessige ståsted. Vi kan blant annet differensiere på mengde, veiledning og utfordringer for å nevne noe. Differensiering tar utgangspunkt i fotballspillerens ønsker.

## Jevnbyrdighet

Loddefjord Fotball ønsker at lagene deles inn etter prinsippet om like gode lag i årsklassen. Dog skal det også tas hensyn med tanke på sosiale forhold. Jevnbyrde lag brukes i barnefotballen.

## Hospitering

Som klubb er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter for dem som ønsker det. Forutsetningen for hospitering er at spilleren opplever mestring på trening/kamp. Hospiteringsbegrepet i fotballen betyr at en spiller trener eller spiller kamper med en annen gruppe enn den den til vanlig spiller og/eller trener med. Dette kan skje i korte og lengre perioder.

*All hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse.*

## Lagspåmelding

Klubbens sportslige ledelse foretar lagspåmeldinger. Forut for hver sesong skal de ulike årskullene melde inn behov til klubben som kvalitetssjekker før lagspåmeldingen foretas. Før høstsesongen skal hvert årskull vurdere behovet på nytt og eventuelt melde inn endringer



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## *Overganger*

Loddefjord Fotball ønsker at alle som vil spille fotball i Loddefjord skal få muligheten til det. Samtidig skal Loddefjord Fotball ikke søke aktivt ut mot enkelt spillere i fra andre klubber. Med tanke på at dette kan skade andre klubbers lag og organisering er dette noe vi ikke skal gjøre og vi forventer at andre klubber praktiserer dette også mot spillere i fra Loddefjord Fotball. Vi følger NFF sine regler og retningslinjer for overganger også for seniorfotballen.

Når en overgang er klar, skal nødvendige dokumenter sendes til [sportsligutvalg@loddefjordil.no](mailto:sportsligutvalg@loddefjordil.no) for behandling i FIKS.

## *Treningsopplegg*

Loddefjord Fotball følger NFF sin skoleringsplan med lokale tilpasninger. Sportslig ledelse har utarbeidet en egen veileder som de ulike aldersgruppene skal følge. Her er det tips og en «rød» tråd i treningsarbeidet fra spilleren er 6 år til overgangen til seniorfotballen.

Vedlagt lenke til NFF sin landingsside for barne og ungdomsfotballen:

[https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn\\_10-11/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn_10-11/)

Våre treningsveiledere kan bistå og hjelpe til med treningsarbeidet på feltet. De er her for dere som er trenere og kan kontaktes gjennom [sportsligutvalg@loddefjordil.no](mailto:sportsligutvalg@loddefjordil.no)



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Årsklasse for årsklasse

### 6-7 årsklassene

Mål: Lek, Moro og spill – Ballkontakt!

### Organisering

#### Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

#### Kompetansekrav

Trener: minimum Oppstartskurs / [grasrottrener delkurs 1](#)

### Kamp

#### Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

Antall spillere per lag: 4-5 spillere per lag i [3erfotball](#), avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger.

#### Lagspåmelding

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå. Husk å melde på nok lag.

#### Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

#### Turnering

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet

i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball. Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommer Cup.

### Trening

Det anbefales at det lages små grupper på treningsfeltet. 6 spillere på tekniske øvelser og 4 spillere på hvert lag i spill økter. Bruk Minimål

Antall treninger per uke: 1-2

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn-6-7/>

### Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen fra våre trenerveiledere.

### Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

### Ekstratilbud

I fra 2. klasse har klubben ett ekstratilbud gjennom FFO. Ta kontakt med klubben sportslige leder for å få mer informasjon.

### Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 8-9 årsklassene

Mål: Samspill og relasjoner

Organisering

### *Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

### *Kompetansekrav*

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1+2](#)

Kamp

*Spillform*

[Spillform er 5v5.](#)

### *Laginndeling*

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

Antall spillere per lag: 7 spillere per lag i 5erfotball.

### *Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

### *Spilletid i kamp*

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

### *Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball. Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommer Cup.

### *Trening*

Hovedfokus er å ha det gøy med fotball. Etter å ha fullført dette nivået har spillerne blitt bedre venn med ballen og fått litt kunnskap om valg av teknikk, inklusiv litt målvaktsteknikk, hvordan ha det moro med ballen, følelsen av å spille på lag, samt inspirasjon og oppmuntring til å spille fotball hjemme på løkka.

Lek og moro er viktig for trivsel. Fokus på ferdighetsutvikling og ballkontroll og samspill.

*Antall treninger per uke: 1-2*

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn\\_8-9/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn_8-9/)

### *Differensiering*

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

### *Hospitering*

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering

### *Ekstratilbud*

I fra 2. klasse har klubben ett ekstratilbud gjennom FFO. Ta kontakt med klubben sportslige leder for å få mer informasjon

### *Private aktører*

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 10-11 årsklassene

Mål: Skape idrettslyst – skape gode holdninger

Organisering

*Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

*Kompetansekrav*

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1+2+3](#)

Kamp

*Spillform:*

[Spillform er 7v7 for årsklassene.](#)

*Laginndeling*

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

Antall spillere per lag: Anbefaler 9 spillere per lag i 7erfotball.

*Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

*Spilletid*

*Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.*

*Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball. Alle lag i barnegruppen skal være med på Alvøen Sommer Cup.

*Trening*

Hovedfokuset er å få en introduksjon og forståelse av de viktigste grunnleggende ferdighetene. På dette nivået fokuseres det på de viktigste angrepsferdigheter, forsvarsferdigheter og ferdigheter for målvakter. Spillerne vil få kunnskap om disse basisferdighetene og de vil også utvikle forståelse for pasningsspill i laget og lære øvelser som de kan trene på hjemme, på egenhånd eller sammen med venner. Utøverne skal lære å spille som et lag.

Antall treninger per uke: 2

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på

[https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn\\_10-11/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn_10-11/)

*Differensiering*

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndeles i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige ledelse vil til enhver tid være disponibel for tips og råd.

*Hospitering*

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.





## Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.

### Ekstratilbud

I fra 2. klasse har klubben ett ekstratilbud gjennom FFO. Ta kontakt med klubben sportslige leder for å få mer informasjon

### Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 12-årsklassen

Mål: Skape idrettslyst – skape gode holdninger

Organisering

*Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

*Kompetansekrav*

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1+2+3+4](#)

Kamp

*Spillform*

[Spillform er 9v9](#) for årsklassen.

*Laginndeling*

Antall spillere per lag: 12-14 spillere per lag

*Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

*Spilletid*

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

*Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball.

Trening

Nå skal vi forberede spillerne til ungdomsfotballen og sette spillets ide inn i systemer. Fortsatt er det viktig å ha fokus på ferdighetsutvikling og ha det gøy med fotballen.

Antall treninger per uke: 2-3

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på

[https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn\\_12/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/barn_12/)

*Differensiering*

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndele i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd.

*Hospitering*

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.

*Ekstratilbud*

I fra 2. klasse har klubben ett ekstratilbud gjennom FFO. Ta kontakt med klubben sportslige leder for å få mer informasjon

*Private aktører*

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen

Overgang fra barnefotballen til ungdomsfotballen gir en del utfordringer for både klubb og spiller. Spillerne utvikler seg ulikt og det gir store ulikheter i både fysisk, sosial og ferdighetsmessig utvikling. Resultater blir en viktig del av spillet for mange.

Fortsatt er det viktig at vi har fokus på å utvikle spillere og ikke nødvendigvis lag. Loddefjord skal ha et tilbud til alle som ønsker å spille fotball. Vi skal tilby et miljø som de trives i, og tilby et best mulig tilbud slik at vi beholder spillerne lengst mulig.

Å spille i Loddefjord krever også at respekt, toleranse og likeverdighet overformspillere og motspillere er viktige verdier som skal respekteres.

Ved overgang fra barnefotballen til ungdomsfotball skal det avholdes foreldremøte som skal ta for seg klubbens plan for ungdomsfotballen.

Medbestemmelse og involvering i fotballhverdagen for spillerne er viktig for at vi skal kunne lykkes i å være en positiv bidragsyter overfor ungdommen.

## Landslagsskolen

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år.

Trenere fra kullene som er aktuelle, skal nominere aktuelle spillere som er kommet langt i sitt utviklingsløp til Sportslig Leder. Det er Sportslig leder som foretar innmelding til kretsen og har det endelige ansvaret for at riktig antall spillere blir påmeldt.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 13-14 årsklassen

Mål: **Differensiering – bevisstgjøring av fotballferdigheter**

Organisering

*Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

*Kompetansekrav*

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1+2+3](#)

Kamp

*Spillform*

[Spillform er 9v9](#) for årsklassen.

*Laginndeling*

Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere.

Antall spillere per lag: Det anbefales 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

*Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere

*Spilletid*

Spillere som møter til kamp, skal ha tilnærmet minst en omgangs spilletid. Treningsoppmøte, holdninger og motivasjon er punkter som skal vurderes

*Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball

*Trening*

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Mye grunntrening som gir spillerne innføring i alle de viktige grunnleggende ferdighetene i fotball. Målvakts trening skal nå hovedsakelig rettes mot spillere som har tatt et valg og virkelig ønsker å bli gode målvakter. Det er også viktig å oppfordre spillerne til å trene på ferdighetene hjemme mellom treningsøktene.

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom\\_13-17/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_13-17/)

Antall treninger per uke: 2-3

*Differensiering*

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndele i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd.

*Hospitering*

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Ekstratilbud

Loddefjord Fotball har egne fokusgrupper som skal ivareta utviklingen til spillerne. Dette er frivillige tiltak

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene som avtales mellom trenere og sportslig ledelse

## Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 15-16 årsklassene

Mål: Intensitet og tøffhet – fotballforståelse

Organisering

*Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

*Kompetansekrav:*

*Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 +2+3](#)*

Kamp

*Spillform*

[Spillform er 11v11](#) for årsklassene

*Laginndeling*

Felles treningstid, men differensierte treningsgrupper.

Avhengig av årskullenes størrelse skal det deles inn i lag med størrelser på ca. 18 spillere.

*Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere *ett godt spilletilbud*. *Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere*

*Spilletid*

For spillere som møter til kamp anbefales det minst 1 omgang spilletid

*Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball.

*Trening*

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Hovedfokuset på dette nivået er å utvikle en veldig god forståelse for utførelsen av disse ferdighetene, selv om ingen av spillerne kan forventes å fungere perfekt i alle de forskjellige kampsituasjoner. I stedet vil spillerne begynne å videreutvikle sitt eget repertoar og sin egen stil, inkludert noen de allerede har lært seg og behersker riktig godt og automatisk i høy fart selv under kamper

Antall treninger per uke: 2-4

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom\\_13-17/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_13-17/)

*Differensiering*

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndeles i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd.

*Hospitering*

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.

## Ekstratilbud

Loddefjord Fotball har egne fokusgrupper som skal ivareta utviklingen til spillerne. Dette er frivillige tiltak.

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene som avtales mellom trenere og sportslig ledelse

## Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 16-årsklassen

Mål: INTENSITET OG TØFFHET – FOTBALLFORSTÅELSE

### Organisering

#### Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

#### Kompetansekrav:

Trener: Minimum grasrottrener

### Kamp

#### Spillform

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen. Hvis kretsen tilbyr andre spillformer, kan dette vurderes.

#### Laginndeling

Avhengig av årskullenes størrelse meldes det på lag. Treneren vurderer nivået. Loddefjord Fotball ønsker 1.divisjon for ett av lagene.

Antall spillere per lag: 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

#### Lagspåmelding

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere

#### Spilletid

For spillere som møter til kamp anbefales det minst 1 omgang spilletid.

### Turnering

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball.

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Hovedfokuset på dette nivået er å utvikle en veldig god forståelse for utførelsen av disse ferdighetene, selv om ingen av spillerne kan forventes å fungere perfekt i alle de forskjellige kampsituasjoner. I stedet vil spillerne begynne å videreutvikle sitt eget repertoar og sin egen stil, inkludert noen de allerede har lært seg og behersker riktig godt og automatisk i høy fart selv under kamper.

Antall treninger per uke: 2-4

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom\\_13-17/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_13-17/)

### Differensiering

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndele i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd

### Hospitering

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.





# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Ekstratilbud

Loddefjord Fotball har egne fokusgrupper som skal ivareta utviklingen til spillerne. Dette er frivillige tiltak

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene som avtales mellom trenere og sportslig ledelse

## Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 17-19 åringene

Mål: FORBEREDELSE TIL SENIORFOTBALL – SUNN KONKURRANSEKULTUR

### Organisering

#### Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig

#### Kompetansekrav:

Trener: *minimum* Bør ha B-lisens eller tilsvarende trenerbakgrunn og kompetanse. Politiattest for alle som er involvert rundt laget.

### Kamp

#### Spillform

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen. Hvis kretsen tilbyr andre spillformer, kan dette vurderes.

#### Laginndeling

Avhengig av årskullenes størrelse meldes det på lag. Treneren vurderer nivået. Loddefjord Fotball ønsker 1.divisjon for ett av lagene.

Antall spillere per lag: 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

#### Lagspåmelding

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere

#### Spilletid

For spillere som møter til kamp anbefales det minst 1 omgang spilletid.

#### Turnering

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball.

#### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Antall treninger per uke: 2-4

Retningslinjer for gjennomføring av treninger finner dere på [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom\\_13-17/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_13-17/) samt [https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom\\_18-19/](https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/ungdom_18-19/)

#### Differensiering

Loddefjord Fotball oppfordrer trenere til å inndele i mestringsgrupper. Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og å vise fair play. Klubbens sportslige utvalg vil til enhver tid være disponibel for tips og råd

#### Hospitering

I Loddefjord IL er vi opptatt av å gi ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb ved hospitering. Man plikter å la de som fortjener det å hospitere på et høyere nivå. Man plikter også å ta imot hospitanter. Vi har mange



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

års erfaring med positive effekter av å få trene med de som er eldre, sterkere og kanskje bedre spillere.

Forutsetningen for å hospitere opp, er at man opplever mestring på trening/kamp på det nivået de hospiterer til.

## Ekstratilbud

Loddefjord Fotball har egne fokusgrupper som skal ivareta utviklingen til spillerne. Dette er frivillige tiltak. Trene på treningssenter med rabatterte priser i henhold til egne samarbeidsavtaler

## Private aktører

Loddefjord IL tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene som avtales mellom trenere og sportslig ledelse



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Seniorfotball

Mål: Loddefjord Fotball at alle som ønsker å spille fotball skal få ett tilbud i klubben. A- lagene skal være konkurransedyktige og tiltrekke seg spillere i fra Bergen Vest.

## Organisering

### *Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Dugnadsansvarlig

## Kamp

### *Spillform*

Avhengig av behov i seniorfotballen tilbys det 11vs11 og 7vs7 som spillformer.

### *Laginnndeling*

Lagene deles inn i prestasjonsgrupper eller mosjonsgrupper

### *Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere

### *Spilletid*

I senior fotballen er det ikke definert noen minimums spilletid.

### *Turnering*

Klubben har egne bestemmelser for deltagelse i cuper. Dette er beskrevet i reisebestemmelser for Loddefjord Fotball.

## Trening

Antall treninger per uke: 2-4

## Differensiering

I senior fotballen er det treneren som har ansvaret for treningsøktene

## Hospitering

På våre seniorlag skal det praktiseres hospitering i fra ungdomslagene. Dette skjer etter avtale med sportslig ledelse i klubben.

## Ekstratilbud

I seniorfotballen er det muligheter for å trene på treningssenter med rabatterte priser i henhold til egne samarbeidsavtaler.

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene i senior fotballen, som avtales mellom trenere og sportslig ledelse.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Veteranfotball

Mål: Loddefjord Fotball ønsker å tilby muligheter for trening og kamper for alle som ønsker det.

### Organisering

#### *Roller*

- Trener
- Lagleder
- Kampvert
- Dugnadsansvarlig

### Kamp

#### *Spillform*

Det er tilbudet fra kretsen som avgjør hvilke spillformer som det kan meldes på i.

#### *Laginndeling*

Veteranfotballen organiserer seg selv og deler inn lagene etter behov.

#### *Lagspåmelding*

Lagledere er ansvarlig for at lagene blir påmeldt, det er klubbens sportslige ledelse som foretar selve påmeldingen. Det skal settes sammen antall lag som gir spillere ett godt spilletilbud. Lagene meldes på nivå etter vurdering av trenere. Samarbeidslag mellom naboklubber er også en mulighet.

#### *Spilletid*

I Veteranfotballen skal det gis spilletid til alle som møter til kamp.

#### *Turnering*

Det er egne turneringer for veteranfotballen og her meldes det på etter behov.

## Trening

Antall treninger per uke: Etter behov og tilgang til spillflater.

## Spilleroverganger

Loddefjord Fotball har egne personer som foretar spilleroverganger. Det skal være en plan for overgangene som avtales mellom trenere og sportslig ledelse.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Keeperutvikling

Loddefjord Fotball ønsker at de som vil satse som keeper har gode vilkår i klubben. En keeper må ha mange egenskaper i tillegg til basisferdigheter innen fotball.

En keeper i Loddefjord må være trygg med ballen i beina og ha god spillforståelse. Keepere er viktig i samholdet i laget og kommuniserer med laget sitt på en god måte. Samtidig så skal keepere være atletisk, eksplosiv og beherske flere teknikker i både trusler mot mål og i oppbyggingsfasen av spillet.

Vi oppfordrer alle trenere til å bruke øvelsesbanken i [treningsokta.no](http://treningsokta.no) aktivt og legger til rette for at keepere kan utvikle seg.

Vi oppfordrer til at alle får prøve seg som keeper i fra første stund – de aller fleste velger keeper som sin plass i 11-12 års alderen.

I [treningsokta.no](http://treningsokta.no) finnes det masse gode råd og tips for deg som er eller har lyst å bli keeper.

Vedlagt lenke til [Treningsokta.no](http://Treningsokta.no) anbefaler vi ikke bare keepere, men også trenere og andre ressurspersoner rundt de enkelte lagene å sette godt inn i, slik at keepere i klubben for tilrettelagt aktivitet på feltet som bidrar til positiv utvikling for den enkelte keeper.

[Bibliotek - Secrets to Sports \(s2s.net\)](http://Bibliotek-Secrets-to-Sports-s2s.net)

Ved ytterligere spørsmål om tilrettelagt aktivitet og utvikling for klubbens keepere, ta kontakt med sportslig leder: Petter Bakke (981 04 007) eller Trenerveileder Gisle Andersen (90994996).



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Dommerutvikling

Loddefjord Fotball ønsker en sunn og god rekruttering av dommere i klubben. Målet er minimum å dekke kravene til NFF slik at vi alltid har dekning for dommere i egen klubb.

Ved å ha en egen dommeransvarlig i klubben, skal det sikres ett kontinuerlig arbeid for å rekruttere, utdanne og følge opp våre dommere.

Klubbdommerkurs skal arrangeres minst en gang for året.

Hvert år skal det utarbeides en kompetanseplan for dommere i klubben og en plan for rekruttering. Målet for planen er å opprettholde dommermiljøet i klubben, men også videreutvikle og oppmuntre flere av klubbens medlemmer til å bli fotball dommer.

Årsplan for rekruttering:

Mars/april: Klubbdommerkurs i samarbeid med NFF Hordaland

### Rekruttering av dommere i aldersbestemte klasser

Hvert år skal det arrangeres dommerkurs for nye dommere i aldersbestemte klasser, både blant jente- og guttelagene. Kandidatene velges ut blant spillere og andre interesserte på alderstrinnet 14 år. Kurset gjennomføres før oppstart av høstsesongen, slik at de nye dommerne skal få dommer-praksis så snart som mulig etter at de gjennomførte kurs.

Det er en oppgave for de enkelte lagene å plukke ut og motivere aktuelle kandidater til disse dommerkursene, mens dommerkoordinator vil fungere som pådriver overfor lagene

Vedlagt lenke til NFF Hordaland sin kursoversikt for dommere:

<https://www.fotball.no/kretser/hordaland/dommer/dommerutvikling/>

Vedlagt lenke for generell info til dommere, her finner en nyttige tips, råd, aktivitetsplan og regler for den enkelte dommer på alle ulike nivåer.

<https://www.fotball.no/kretser/hordaland/dommer/dommerinformasjon/>

Lenke til vider nyttig info til dommere om veiledere og instruktører rollen:

<https://www.fotball.no/kretser/hordaland/dommer/veiledere-og-instruktorer/>

### Etablere og vedlikeholde en oversikt over dommere i Loddefjord IL

Alle som har tatt dommerkurs vil inngå i en oversikt over dommere i Loddefjord IL. Det er dommerkoordinator som etablerer og forvalter denne listen, slik at alle lagene i Loddefjord IL til enhver tid har oversikt over tilgjengelige dommere, med telefonnummer og evt. mailadresse.

### Oppfølging og videreutvikling av dommere

For dommere som har tatt innledende dommerkurs, og begynt å dømme kamper for Loddefjord IL, skal det finnes muligheter til videreutvikling gjennom

- Temakvelder 1 – 2 ganger pr. år Dommerkoordinator tar initiativ til slike temakvelder der klubbens dommere inviteres til diskusjoner med andre dommere, gjerne kombinert med støtte fra dommeransvarlig i NFF Hordaland som kan holde foredrag om dommererfaringer. Et mål med slike kvelder er i tillegg å bygge et miljø i dommergruppen, både faglig og sosialt.



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## Kurs for videreutvikling av dommere

Hordaland Fotballkrets setter ofte opp kurs for videreutvikling av dommere, og dommerkoordinator i klubben skal sørge for at klubbens dommere får tilbud om slike kurs i klubbens regi

## Vedlegg

### DIFFERENSIERING

I Loddefjord fotball er alle spillere like mye verdt. Likhet og likeverd betyr ikke at alle skal være like, men skal derimot være en erkjennelse av at vi er forskjellige og at det bør tilrettelegges med ulike utfordringer i forhold til spillernes ønske, modning og forutsetninger.

**Med differensiering menes å tilrettelegge** fotballaktiviteten ut fra det enkeltes interesse, ferdigheter og modning. Dette gjøres både gjennom tilbud (spillerne får samme tilbud om mengde og velger selv hvor mye innenfor rammene) og aktiviteten på feltet i trening og kamp. På feltet handler det om at spillerne er sammen, men kan «utsettes» for ulik påvirkning. Innholdet i aktiviteten tilpasses spillernes ståsted med mål om at alle får riktig mengde mestring og utfordring med utgangspunkt i deres flytsone er.

Det er viktig å påpeke at differensiering er dynamisk og kan gjennomføres forskjellig fra trening til trening. Differensiering skal ikke misforstås til å for eksempel være at man deler inn i grupper basert på like ferdigheter og beholder disse over tid. Det er selektering. Fotballferdighet er sammensatt, og spillerne kan ha ulike styrker: noen er hurtige, andre taklingssterke, andre igjen kan være tekniske med ball eller ha stor arbeidskapasitet. Og laget har bruk for ulike typer! Differensiering vil si å ta utgangspunkt i den enkeltes styrker og/eller svakheter, og lete etter måter å organisere treningen på som er gunstig både for den enkelte og for laget. Differensiering er å individualisere treningen innenfor rammen

av laget slik at alle opplever mestring, utfordring, utvikling og maksimal motivasjon for videre læring. Det er også viktig å påpeke at flytsonen endrer seg over tid. Den som trenger tid som 8-åring kan som 13-åring ta ting kjapt. Når man differensierer tar man utgangspunkt i nåsituasjonen, men man skal aldri glemme at den kan endre seg over tid.

## Råd og retningslinjer for differensiering på feltet:

### Differensiering i trening:

Inndeling av spillere i grupper basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen skal **ikke** forekomme i de første årene av barnefotballen. Her skal fokuset utelukkende være på fotballglede, trygghet, trivsel og moro. Utvikling skaper man best gjennom å sikre mange ballberøringer og involveringer for alle! Ved behov, benytt andre verktøy for differensiering der man ikke deler barn i grupper basert på ferdighetsutviklingen, som beskrevet her i kapittelet som omhandler differensiering.

Fra og med det året spillerne fyller 10 år åpnes det for at man **kan** differensiere gjennom å dele spillerne i grupper i deler av treningen basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen. Dette skal i så fall kun gjøres i deler av treningen og disse gruppene skal ikke beholdes over tid. Det anbefales her at man i størst mulig grad benytter andre former for differensiering for å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer. Herunder både for enkeltspillere og gruppen som helhet.

I ungdomsfotballen **kan** det i noen større grad være riktig at man i deler av aktiviteten deler i grupper basert på hvor langt spillerne er kommet i ferdighetsutviklingen. Dette ut ifra målet om å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer. Her må det enkelte trener-team vurdere hva som er best med utgangspunkt i ferdighetsnivå, modenhet, ambisjoner og sammensetning i spillergruppen. Dette skal i så fall kun





# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

gjøres i deler av treningen og disse gruppene skal ikke beholdes over tid. Det anbefales også her at man i størst mulig grad benytter andre verktøy for god differensiering på feltet

## Her følger eksempler på hvordan man på en enkel måte kan legge til rette for god differensiering i trening:

**Pressing i tid og rom** Noen får mer tid og rom, andre får mindre tid og rom i aktivitetene.

**Aktiv bruk av betingelser** Eksempelvis «alle må være borti ballen før man kan score» når man har pasninger som tema.

**Ulikt repertoar** Spillere kan for eksempel bli utfordret på å benytte ulike pasningstyper, ulike vendinger og ulike måter å føre ball på

**Ulike læringsmomenter** Man veileder på momentene individuelt. Noen tar de første momentene kjapt, andre trenger mer tid.

**Ulik aktivitet** I overtallsspill er gjerne noen grupper 4v1, mens andre er 5v2. Tilpasset ulike behov.

**Med hvem? Mot hvem?** Noen ganger parrer man de med likt ferdighetsnivå, andre ganger med ulikt ferdighetsnivå. Noen ganger parrer man «angrepsspillere» mot «forsvarsspillere». Og så videre. (Ikke «like ferdigheter» mot hverandre hver gang!). Gjennom et år skal vi forsøke å la barna spille ca:

1/3 mot spillere på lavere nivå

1/3 mot spillere på samme nivå

1/3 mot spillere på høyere nivå

**Tilpasset smålagsspill** Man tilpasser antall spillere, banestørrelse, overtall/undertall, etc. for å tilpasse spillet til tema og spillernes behov. Spill gjerne korte kamper der man varierer hvem som spiller med hverandre og mot hverandre (inkluder gjerne ett konkurranse element når spillerne er klare for dette).

**Aktiv bruk av spillere som joker:** Gi gjerne spillere som er kommet langt i ferdighetsutviklingen rollen som joker når man jobber med den offensive delen av spillet (joker er på lag med det laget som til enhver tid har ballen). Dette er en strålende måte å gi enkeltspillere ekstra utfordringer

**Sjef over ballen aktiviteter:** Legg gjerne til rette for ulike sjef over ballen aktiviteter der spillerne selv velger teknikk, tempo osv. ut ifra grad av mestring, «lyst «på utfordringer og hvor langt de er kommet i ferdighetsutviklingen.

**Treneren som deltaker i økten:** Vi kan som trenere på en enkel måte differensiere gjennom vår deltakelse i økten. Herunder blant annet gjennom vår rolle som medspiller, pasningslegger og «presspiller» både i deløvelser og spill aktivitet

**Organisering av treningsøkta** Variere aktivitetene i økten slik at treningen inneholder aktivitet med ulik vanskelighetsgrad

**Kommunikasjon og tilbakemeldinger til spillere. Man kan som trener differensiere gjennom å gi ulike tilbakemeldinger til spillerne.**

Eksempelvis gjennom hva man roser spilleren for (vær så konkret som mulig når vi roser og sikre at alle spillere får nok ros). Videre i balansen mellom å veilede og utfordre. Utfordre gjerne i stor grad spillere som er kommet langt i modning og ferdighetsutviklingen og veiled i større grad spillere som ikke er kommet like langt.

## Differensiering i kamp:

### Ulik posisjonering:

Ulike posisjoner stiller ulike krav. Det minst komplekse er bakerst eller på siden – da har spilleren stort sett rommet foran eller og inn i banen å forholde seg til. Det mest komplekse er sentralt på banen, da må spilleren forholde seg til rom bak, foran og til siden. Gi spillerne ulike utfordringer ut fra ulike forutsetninger!



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

**Bytte** – Hvem bytter med hvem? Det anbefales å variere hvilke spillere og spillere med hvilket ferdighetsnivå som er på banen til enhver tid

**Individuelle utviklingsoppgaver.** Gi gjerne spillere ulike utviklingsoppgaver i kamp. Bruk av «feil fot» mer enn «den riktige»? Prøve på en finte som er trent på i det siste?

## Hospitering

I Loddefjord IL har klubben sagt at fra 10-11 års alderen så kan spillere hospitere til andre lag/årsklasser i Loddefjord IL. For å få gjennomført dette på en så god og trygg måte skal følgende retningslinjer følges:

- Sportslig utvalg skal kontaktes i forkant av ønsket hospitering
- Det er trener for det laget som har en spiller som en mener kan hospitere som skal kontakte Sportslig utvalg i klubben
- Hospitering i aldergruppen 10-18 år skal avklares med spillerens foresatte før det taes en beslutning om hospitering skal tillates
- Hospitering skal ikke «bare» være for «de som er best», men det skal også brukes som en «belønning» for god innsats, oppmøte og for positiv utvikling
- Ansvar for å holde oversikten over hvem og hvor spillere i Loddefjord IL hospiterer er Sportslig leder i samarbeid med Sportslig utvalg
- Loddefjord IL presiserer at dette SKAL være klubbstyrt, det betyr at selv om trener eller foreldre mener at en spiller bør eller skal få hospitere, så kan klubben fatte en annen avgjørelse og det er klubbens avgjørelse som skal følges.

## REISEBESTEMMELSER

NFF anbefaler en progresjon i reiseavstander til cuper og turneringer, i takt med økt alder. Den overordnede målsetting ved deltakelse i turneringer, er å styrke miljøet og samholdet i laget og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne.

Loddefjord praktiserer

Målsetting og retningslinjer skal bidra til trygge og positive opplevelser for alle involverte, herunder spillere, ledere, trenere, voksne og andre.

Ved valg av turnering bør klubben vurdere en del ulike faktorer. Det er viktig at klubben planlegger i god tid, slik at det passer inn i familienes ferieplaner. Spillere, ledere og

foresatte/foreldre skal involveres i prosessen med valg av turnering. Samtidig bør det avklares hvorvidt laget ønsker å dra på en stor turnering eller om det passer bedre med en liten.

For de yngste lagene vil det naturlig nok være avgjørende om foresatte/foreldre kan være med, og da er det viktig å ta disse med på råd. Én stor turnering kan planlegges som et høydepunkt i sesongen. I mange klubber blir ofte denne ene turneringen lagt til sommerferien, da det kan være lettere å få med seg voksne.

Lokale turneringer kan være noe klubbene deltar på for å gi et tilbud til laget i nærområdet.

Det bør ikke være noe i veien for å delta på flere turneringer i lokalmiljøet eller innenfor kretsen. Spesielt er det flott om klubbene melder på sine lag i turneringer som arrangeres i forkant og i etterkant av seriespill. Dette forlenger fotballsesongen.

Spesielt bemerkes:



# Sportsplan for Loddefjord IL Fotball

## 10 år og yngre

For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet.

## 11-12 års klassene

Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen, nabokretsene og i Norge. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering i Norden.

## Andre årsklasser

I deltakelse i utslagsturneringer i Norden skal det spesielt vektlegges:

- Klubben skal i forkant av turneringen skape en felles forståelse blant alle involverte knyttet til turneringsgjennomføring på, rundt og utenfor banen.
- Hele årstrinn fra klubben skal ha muligheten for å delta
- Alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid i reisecuper, men på satsningslag fra 15 årsalderen og eldre er trenerens sportslige vurdering avgjørende. Alle i troppen skal brukes! Spilletid for spillere på 2. lag og videre, bør være minst 50%.
- Låne ut spillere eller låne inn spillere fra andre klubber skal avklares med sportslig utvalg.