



Idrettsskole Høsten 2021

1. – 4. KLASSE

HVA ER IDRETTSKOLEN?

Idrettsskolen er et variert aktivitetstilbud hvor barna får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå.

TRENING:

TID: Torsdager

1. klasse kl. 1700-1800
2. klasse kl. 1800-1900
- 3.-4. klasse kl. 1900-2000

STED: Alvøen skole gymsalen
 Alvøen idrettspark ute

Spesielle aktiviteter kan foregå andre steder

OPPSTART: Torsdag 26. august, på Alvøen skole ved grusbanen

TRENINGSAVGIFT: Kr. 300 pr. halvår.

Alle må i tillegg være medlem i Loddefjord il, årskontigent 200,-.

LEDERE:

1. klasse Mari W Sivertsen og Petter Andersen
2. klasse Mari W Sivertsen og Petter Andersen
- 3.-4. klasse Iben van der Heide og Anne May Sjøvold

På enkelte aktiviteter er det ønskelig med hjelp av foreldre. Dette vil bli lagt ut på spond i forkant av trening.

PÅMELDING

Påmelding må gjøres på e-post: idrettsskolen@loddefjordil.no

Det er fint om alle som melder seg på idrettsskolen kan registrere seg I Spond appen. All kommunikasjon vil foregå der videre. F.eks informasjon, evt endringer, og registrering av hvem som kommer/ikke kommer.

Spond kode: ICDZX



TIMEPLAN HØSTEN 2021

- 1. klasse kl. 1700-1800
- 2. klasse kl. 1800-1900
- 3.-4. klasse kl. 1900-2000

DATO	AKTIVITET	STED	MERKNADER
26.8	Utetrening «bli kjent»	Alvøen skole grusbane	klær etter vær og vind
2.9	Innetrening	Alvøen skole gymsal	innesko
9.9	Friidrett	Alvøen idrettspark	joggesko
16.9	Turn	Alvøen skole gymsal	Turnsokker, barbeint
23.9	Natursti	Ørnefjellet, Mathopen	Klær etter vær og vind
30.9	Fotball	Alvøen idrettspark	Joggesko (fotballske om du har)
7.10	Innetrening	Alvøen skole gymsal	innesko
14.10	HØSTFERIE		
21.10	Taekwondo	Alvøen skole gymsal	Turnsokker, barbeint
28.10	Klatring	Bergen klatresenter	innesko
4.11	Håndball	Alvøen skole gymsal	innesko
11.11	Reflekstur	Alvøen idrettspark	Klær etter vær og vind. Lommelykt
18.11	Basket	Alvøen skole gymsal	innesko
25.11	Breakdance	Alvøen skole gymsal	Innesko
5.12	JULEAVSLUTNING– EGEN INFO KOMMER SENERE ☐		

Vi jobber med tilbud om svømming – mer info om dette kommer !