**Årsberetning kunstløp 2020**
**(Mars 2020 - februar 2021)**

**Styret 2020**

Leder Jon-Atle Spilde (ikke på valg - 1 år igjen)\*

Nestleder Marit Pile (ikke på valg - 1 år igjen)

Styremedlem Margun Wik (ikke på valg – 1 år igjen)

Styremedlem Monica Steen (ny - valgt for 2 år)

Styremedlem Martine Hope (ny - valgt for 2 år)

Styremedlem Arnt-Inge Solvang (ny - valgt for 2 år)

Styremedlem Beate-Helene Andersen (ikke på valg - 1 år igjen)

Varamedlem Hilde Askeland (gjenvalgt for 1 år)

\* Jon-Atle Spilde trakk seg fra styret september 2020. Arnt-Inge Solvang ble valgt som leder i LIL kunstløp frem til neste årsmøte i Loddefjord Idrettslag.

**Valgkomite:**

Styret samt valgkomiteen for hovedlaget

**Verv:**

Loddefjord IL hovedstyre: Jon-Atle Spilde / Arnt-Inge Solvang

Hordaland skøytekrets: Martin Halvorsen (leder) og Arnt-Inge Solvang (vara)

Stevneleder: Veronika Nøstvold

IceCalc: Rune Eliassen

Musikk: Ole Chr. Halvorsen

Sponsoransvarlig: Beate-Helene Andersen

Media ansvarlig:

Facebook / Web-ansvarlig: Jon-Atle Spilde / Arnt-Inge Solvang / Marit Pile

Skøyteskolen: Margun Wik / Monica Steen / Martine Hope

Show-ansvarlig, Musikk og koreografi: Kristina Kozlova og Jurijs Salmanov

Landskap for show: Yulia Otradinskaya

Kafeansvarlig: Margun Wik / Marianne Throndsen

Påmelding til stevne for trenere: Marit Pile

Informasjon/E-post: Marit Pile

Trener kontakt: Jon-Atle Spilde, Arnt-Inge Solvang, Marit Pile

Sportslig utvalg: Beate-Helene Andersen / Hilde Askeland

Kleskolleksjon: Martine Hope

**Trenere / Instruktører:**

|  |  |
| --- | --- |
| Maciek Kus - til 30 juni 2020  | Kristina Kozlova  |
| Jurijs Salmanov fra 1 august 2020  | Beate-Helene Andersen  |
| Malene Toska Halvorsen  | Nora Pile Hauge  |
| Mia F Solvang  | Miryam Nkanga  |
| Esther Raddum  | Esther Adade  |
| Synne Nøstvold  | Henrikke Halvorsen  |
| Maria Vanessa Koynareva  | Mathilde Wik Paulsen  |
| Hanne Eliassen  | Martine Hope  |
| Monica Steen  | Yulia Otradinskaya  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LIL kunstløp hadde utøvere i følgende klasser i 20/21**Skøyteskole: 4 – 12 år og ungdom og voksen  | Aspiranter: 6 – 12 år  | Oppvisning: 8 – 10 år  |
| Springs jenter over 14 år  | Debs jenter  | Novice A jenter  |
| Junior kvinner  | Basic jenter  | Veteran Silver Kvinner  |
| Cubs jenter under 13 år  | Cubs jenter over 13 år  | Springs jenter under 14 år  |
| Veteran artistic kvinner  | Synkron mix age  |   |

**Medlemstall pr 14.02.2021:**

LIL Kunstløp har ca 25 individuelle konkurranse løpere pr 14. februar 2021, og 16 utøvere på Synkron-gruppen. Det er 21 aspiranter og 11 i voksengruppen. Det var 195 registrerte medlemmer pr. 14. februar 2021.

**Møter i LIL Kunstløp**

Det har vært avholdt 18 styremøter i LIL kunstløp i styreåret mars 2020 til februar 2021. I tillegg har det vært dialog via e-post, Messenger og telefon.

Hovedsakene har vært is-fordeling, økonomi, sportslig, arrangement av egne stevner samt show.

Utover styremøtene har styret hatt formelle og uformelle møter / samtaler med trenerne gjennom hele sesongen.

**Møter LIL hovedstyre.**

Loddefjord IL hovedstyret består av valgte medlemmer samt lederne av gruppene (Fotball, Kunstløp, Friidrett, Turn og Dans, Basketball og Ski). Hovedstyret har møte en gang i måneden, hvor lagets drift behandles. Hovedstyret utarbeider egen årsrapport.

**Hordaland skøytekrets**

LIL kunstløp er representert i HSK sitt styre ved Martin Halvorsen (leder) og Arnt-Inge Solvang (vararepresentant).

HSK skal ivareta skøytegruppene Hurtigløp, Kortbane, Langløp, Kunstløp, Roller Derby og Inline.

LIL har blitt innkalt til 2 møter med HSK denne sesongen. Der ett av dem var Ledermøtet til HSK.

Nora Pile Hauge og Hanne Eliassen ble tildelt stipend fra HSK.

**Norges Skøyteforbund**

LIL Kunstløp er underlagt særforbundet NSF. På grunn av Covid-19, ble det ikke Ledermøte denne sesongen. I stedet har det vært to dialogmøter på video, høsten 2020 og vinter 2021.

Videre er det NSF som setter opp terminliste og arrangerer landslagssamlinger, trenersamlinger mm.

**Skøyteskolen:**

Skøyteskolen er en viktig del av gruppen, med hensyn til rekruttering og inntektskilde. Høsten 2020 hadde vi ca 50 påmeldte til skøyteskolen, og ca 55 på vinterisen 2021. Dette må vi si er akseptable tall med tanke på den pågående situasjonen vi er inne i pga Covid-19

Målet for skøyteskolen nybegynnere samt 1&2 er gøy på isen og lære seg basisferdigheter. Gli på isen, stå på en fot, brems,

Skøyteskolen har vært delt inn i fire grupper;

Nybegynnere, Delfin og Pingvin - Hovedansvar Monica og Martine med hjelpetrenere.

Skøyteskole 1 - Hovedansvar Kristina Kozlova med hjelpere.

Skæyteskole 2 - Hovedansvar Esther Adade

Ungdom - Hovedansvar Hanne Eliassen og Jurijs Salmanov.

Skøyteskole for voksne har utgått den siste tiden pga Covid-19 restriksjoner.

**Sommeravslutning**

Sommeravslutningen ble avholdt i tradisjonell form i Alvøen Idrettspark. Det var quiz-konkurranse, loddtrekning og kurvfest inne i Parkhuset alt innenfor C-19 restriksjonene. I tillegg fikk vi takket av Maciek Kuz som trener i klubben.

**Vår og sommer trening 2020**

Covid-19 gjorde at all idrett ble stengt ned 12 mars i 2020. Vi klarte ganske fort å starte opp med video-treninger. Dette fungerte godt med tanke på den situasjonen vi var i. Senere flyttet vi treningene ut i Alvøparken. Det var kjekt å treffe hverandre igjen. Vi prøvde å få til å trene på forskjellige steder i Bergen vest hver lørdag, med en fjelltopp som avslutning.

Bergen kommune åpnet opp Bergenshallen medio juni 2020. Det har medført at vi har vært på is i hele sommer. De første ukene av ferien var med trener, ellers har det vært en del egentreninger.

Tradisjonelt har uke 32 vært oppstart for høstens is-aktivitet, så også i år. Bergen kunstløp klubb og LIL Kunstløp arrangerte en felles camp, der en uke var begge klubbene alene, mens en uke var det delte grupper mellom klubbene. Erfaringen tilsier at dette er en viktig sommer-camp hvor utøverne blir kjent med hverandre på tvers av klubbene.

Denne samlingen gir et godt grunnlag for resten av sesongen. Det er et positivt tiltak som klubben må jobbe videre med.

Siste helg i august ble det avholdt prøvestevne for utøverne fra LIL. Her fikk alle gått programmene sine med kjoler. Det ble gitt tilbakemeldinger fra Ann Helen Hammer som er dommer samt trenerne våre om hva som var bra og hva som måtte jobbes videre med. Dette var femte året dette ble gjennomført.

**Konkurransesesongen 2019/20**

Konkurransesesongen 2019/20 var ikke avsluttet da LIL kunstløp hadde sitt forrige årlige møte. Det var planlagt 5 stevner på tampen av forrige sesong. De to første stevnene ble avholdt. Det var Norgescupstevne på Kongsvinger og Regions-/kretsmesterskapet 2020. De tre siste stevnene ble avlyst pga C-19.

**Konkurransesesongen 2020/21**

Det har vært en amputert konkurransesesong 2021/21. Alle oppsatte stevner etter oktober har blitt kansellert og avlyst pga C-19 viruset. Dette har lagt en demper på intensiteten på treningene de siste månedene. Noen har mistet gnisten og tatt en pause, mens andre igjen har sluttet.

Pr nå har klubben 4 pluss Synkron-laget som er kvalifisert til NM-LM 2021. Det i skrivende stund ikke tatt stilling til om det skal gjennomføres eller blir avlyst.

**Stevner / konkurranser 2019/20 og 2021/21.**

Etter sist årlig møte 2020 og frem til dd har LIL utøvere vært med på følgende stevner:

1. Kongsvinger, Norgescup 22.-23. februar 20: Debs A jenter, Basic, Senior A Kvinner Veteran Silver Kvinner
2. Bergen, Regions-/Kretsmesterskap 29. februar - 1. mars 20: Oppvisning, cubs jenter u13, Cubs jenter o13, Springs jenter o14, Basic jenter, Novice jenter, Novice A jenter, Junior kvinner, Veteran Silver Kvinner.
3. Fredrikstad, Norgescup 26.-27. september 20: Novice A jenter, Junior kvinner
4. Bergen, Nasjonalt stevne 3.-4. okt 20: Oppvisning, Cubs jenter u13, Cubs jenter o13, Springs jenter u14, Springs jenter o14, Debs jenter, Novice A jenter, Junior kvinner, Veteran artistic kvinner, Veteran silver kvinner, Oppvisning.
5. Trondheim, Norgescup 10.-11. oktober 20: Basic jenter, Veteran artistic kvinner, Veteran silver kvinner
6. Tønsberg, Nasjonalt stevne 17.-18. oktober 20: Cubs jenter u13, Cubs jenter o13, Springs jenter u14, Springs jenter o14
7. Stavanger Norgescup 24.-25. oktober 20: Oppvisning, Cubs jenter u13, Cubs jenter o13, Springs jenter u14, Springs jenter o14, Debs jenter, Junior Kvinner, Syncro mixed age
8. Lillehammer, Nasjonalt stevne 31. oktober - 1. november 20: Cubs jenter u13, Springs jenter u14, Springs jenter o14, Veteran artistic kvinner, Veteran silver kvinner

**Vis**

Vårshowet 2020 måtte dessverre avlyses pga C19-viruset.

Til juleshowet 2020 måtte vi i styre tenke annerledes, da det var store restriksjonen med antall tilskuere inne på Iskanten samtidig. De forskjellige gruppene øvde inn løp som normalt. I stedet for et arrangement, så ble løpene filmen. Filmen kan en se på  [youtube - Home for Christmas](https://www.youtube.com/watch?v=9ZSWUcE7tyU&ab_channel=LILKunstl%C3%B8p" \t "_blank)

**NM-LM 2021**

NM-LM 2021 skulle vært avholdt 2. helgen av januar 2021. Mesterskapet er utsatt til 20.-21. mars 2021. I skrivende stund vet en ikke om det vil bli avholdt.

**Halloween**

Halloween markeringen ble også amputert. Vi kunne ikke avholde en tradisjonell markering med kafe og bruks-salg. Utøverne tok likevel på seg kostyme og trente som normalt. Isbjørn-Is sponset med is til samtlige utøvere.

**Stevner:**

LIL kunstløp har arrangert 1 stevner siste periode. Det var regions-/kretsmesterskapet 2020 i Bergenshallen. Dette arrangementet overtok vi på kort varsel, da Fana IL kunstløp måtte trekke seg som arrangør.

Vi har arrangert to prøvestevner høsten 2020 ved sesongstart i september og ett i begynnelsen av desember.

**Dugnad**

LIL kunstløp hadde kakeboks salg høsten 2020. Dugnaden ga kjærkomne penger inn i klubbkassen.

Synkron-gruppen har hatt flaskeinnsamling.

Det er veldig viktig å stille opp på slike dugnader. LIL Kunstløp er avhengig av medvirkning fra alle foreldre / foresatte for at vi skal kunne drive klubben.

**Sportslig utvikling**

Sesongen 2020/21 startet med en ny hovedtrener, Jurijs Salmanov. Han har hatt treneransvaret sammen med Kristina Kozlova for å utvikle løperne våre.

De første konkurransene viste utøverne våre at de var å regne med. Flere personlige rekorder. Dessverre så har C19-viruset stoppet alle konkurransene fra november 2020.

Synkrongruppen har vært igjennom et stevne. Bare positive tilbakemeldinger fra dommerne. Dette ga gjengen et godt løft. Det er flere som har kommet inn i gruppen, også utøvere fra Bergen kunstløpklubb.

På bakgrunn av C19-restriksjonene denne sesongen, så har skøyteskolen vært fullbooket. Dette er litt færre enn en normal sesong.

De eldste utøverne fikk høsten 2020 kurs/informasjon om mental trening av Silje Blindheim. Løperne ga uttrykk for at dette var lærerikt.

Kunstløp har vært i vekst i hele Norge, og Norges skøyteforbund har de siste årene lagt til rette for en utvikling av nivået med blant annet samlinger og kurs. Nivået og vanskelighetsgraden har økt og det krever mer å få topplasseringer i konkurranser. LIL henger med, men vi ser også at det kreves sportslige grep for de som ønsker å nå opp. Kunstløp krever mye av den enkelte utøver uansett nivå, øving og atter øving. Trenerne jobber for å hjelpe den enkelte til å utvikle seg, slik at hver løper opplever mestringsglede og skøyteglede uansett alder og nivå.

Et av målene fremover er å beholde alle utøverne. Et annet mål er å tilrettelegge treningene for allsidig basistrening, slik at en kan hevde seg i kunstløp og unngå skader. Dette vil være fokus fremover.

LIL vil forsterke fokus på hvordan løpere skal få maksimalt utbytte av trening på is, barmark og mental trening til neste sesong.

Vi har pr dd 4 stk som holder på med trener 1 kurs, en med trener 2 kurs og 1 som holder på med aktivitetslederkurs. Dette er veldig bra med tanke på at rekruttering av trenere.

**Trenerne har ordet:**

**Jurijs:**

For half a year spent in your club, I can draw the following conclusion. Despite the situation and difficulties that have arisen in the world. On behalf of the coaches, I can state that the work is progressing as planned. I am pleased that the Parents are taking a large share of our common cause, it is clear that they are interested in this. As for the athletes, they, in turn, are very attentive and efficient. We certainly still have a lot of hard work ahead of us, but we are moving in the right direction. I see a big goal in front of me, which is achievable for all of us "Coaches, Parents and Athletes and the Club".

**Kristina:**

From my point of view in 2020-2021 we all did the best we could in the situation we were put on. Both coaches and skaters worked very hard during the lockdown and on summer camps, not least all our parents and board were very supportive, helpful and open to our ideas. We haven’t lost many skaters, which is very good. Plus, we get Jurijs, in whom all are very happy!

It was a very promising beginning of the season, with competitions and some of the skater’s qualification to NM and/or group A. But unfortunately, from October-November we didn’t have chance to compete and show our progress, which is a little bit sad, however we are all in the good mood and keeping our motivation up.

At the time we have a very good quantity of skaters in all the training groups/ hours, we are getting more skaters, some coming up from Skating school, some coming back from a break. There are some youngsters with the good potential for the future!

         This year the group organization works very well and it’s also clear for parents and skaters how to get from the group to the group, what should be done, which test, what level we are looking for and what is the goal. Test system works successfully.

         In the upcoming season we are hoping for no more lockdown situations, live getting back to normal, so we can train before and during summer on the summer camp, get in shape. Jump into the new competition season fully prepared and ready! Compete in the good/high level, get good placement and be motivated for more. But if something will be on the way, I think we will have a good experience now, so we are ready for almost everything.

My only wish is that younger skaters can concentrate more on the training, because the result will not magically appear on the competition, we have to work hard for it (if we want any result, of course). Sometimes it feels for me like they don’t really care much, but a hope that I’m wrong!

**Pallplasseringer i Sesong 2020/2021 (årsmøteperioden)**

NC Kongsvinger februar 20: Basic - Malene Toska Halvorsen - 2. plass

KM Bergen februar 20: Cubs jenter o13 - Petrine Throndsen - 1. plass

KM Bergen februar 20: Cubs jenter o13 - Maren Askeland Soltvedt - 3. plass

KM Bergen februar 20: Springs jenter o14 - Lenie M Torgersen - 1. plass

KM Bergen februar 20: Basic - Malene Toska Halvorsen - 3. plass

KM Bergen 20. februar: Nybegynner jenter - Esther Raddum - 1. plass

KM Bergen februar 20: Novice A jenter - Miryam Nkanga - 1. plass

KM Bergen februar 20: Junior kvinner - Hanne Eliassen - 1. plass

KM Bergen februar 20: Veteran Silver kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

RM Bergen februar 20: Cubs jenter o13 - Petrine Throndsen - 2. plass

RM Bergen februar 20: Springs jenter o14 - Lenie M Torgersen - 1. plass

RM Bergen 20 februar: Nybegynner jenter - Esther Raddum - 2. plass

RM Bergen februar 20: Novice A jenter - Miryam Nkanga - 2. plass

RM Bergen februar 20: Junior kvinner - Hanne Eliassen - 1. plass

RM Bergen februar 20: Veteran Silver kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

NC Fredrikstad september 20: Junior - Miryam Nkanga - 3. plass

NS Bergen oktober 20: Springs jenter o14 - Helene Spilde - 2. plass

NS Bergen oktober 20: Debs jenter - Lenie M Torgersen - 2. plass

NS Bergen oktober 20: Novice A jenter - Esther A Adade - 1. plass

NS Bergen oktober 20: Junior kvinner - Miryam Nkanga - 1. plass

NS Bergen oktober 20: Junior kvinner - Nora Pile Hauge - 2. plass

NS Bergen oktober 20: Veteran artistic kvinner - Yulia Otrandinskaya - 2. plass

NS Bergen oktober 20: Veteran silver kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

NS Trondheim oktober 20: Veteran artistic kvinner - Yulia Otrandinskaya - 2. plass

NS Trondheim oktober 20: Veteran silver kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

NS Tønsberg oktober 20: Springs jenter u14 - Petrine Throndsen - 2. plass

NS Tønsberg oktober 20: Springs jenter o14 - Maren A Soltvedt - 3. plass

NC Stavanger oktober 20: Junior kvinner - Miryam Nkanga - 1. plass

NC Stavanger oktober 20: Junior kvinner - Nora Pile Hauge - 2. plass

NC Stavanger oktober 20: Springs jenter u14 - Petrine Throndsen - 2. plass

NC Stavanger oktober 20: Springs jenter o14 - Maren A Soltvedt - 2. plass

NC Stavanger oktober 20: Synco blandet alder - Team Bergen Paraplyer - 1. plass

NS Lillehammer oktober 20: Veteran artistic kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

NS Lillehammer oktober 20: Veteran silver kvinner - Yulia Otrandinskaya - 1. plass

RM - Regionermesterskap

KM - Kretsmesterskap

Norsk Cup

Loddefjord, 20. Februar 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Arnt-Inge SolvangLeder  | Marit PileNest leder | Margun WikStyremedlem |
| Beate-Helene AndersenStyremedlem | Martine Hope Styremedlem | Monica SteenStyremedlem |
|   | Hilde AskelandVaramedlem |   |