



Norges Skøyteforbund

NYE POENGRKRAV FOR DELTAKELSE I NM/LM

Fra og med sesongen 2015/2016 innføres nye poengkrav for deltakelse i NM/LM. Det må oppnås et minstekrav av teknisk score i begge program for hver klasse. Man kan oppnå kravene i kortprogram og friløp i ulike konkurranser gjennom sesongen, men man må oppnå poengkravet i begge program for deltakelse i NM/LM. Minstekravene baseres på de enkleste elementene man kan utføre i henhold til øvelsesutvalget, med Base level på piruetter og trinnsekvens. Det er tatt forbehold om at løperne i klassene Novice og Junior kun utfører doble hopp til og med 2Lz i friløp. I klassen Senior er det tatt utgangspunkt i at løperne utfører alle doble hopp i friløp. Poengene er rundet opp til nærmeste hele tall.

I tillegg fjernes minstekravet for å bli Norgesmester/Landsmester. Dersom løperen har kvalifisert seg til mesterskapet kan løperen også bli mester i den aktuelle klassen.

NSF endrer antall startende løpere i mesterskapet. Flere vil få sjanse til deltagelse, søndag vil være «finalesøndag».

Antall startende mesterskapet:

Klasse	Kortprogram	Friløp
Basic	-	12
Debs	24	12 (finalesøndag)
Novice	24	12 (finalesøndag)
Junior	24	12 (finalesøndag)
Senior	24	12 (finalesøndag)

Minstekravene til tekniske poeng (TES):

Klasse	Kortprogram	Friløp
Basic jenter og gutter	-	10
Debs jenter	8	11
Debs gutter	9	11
Novice jenter	11	16
Novice gutter	12	18
Junior kvinner	13	21
Junior menn	16	23
Senior kvinner	18	25
Senior menn	19	27

Oppdatert 9.7.2015