



FOTBALL

Loddefjord IL



Da er vi i gang!

Her kommer en liten orientering, sånn litt informasjon om hva vi gjorde på FFO i dag. Av erfaring, så er det vel ikke alt de søte små forteller til foreldrene hele tiden, som foreldre så er man jo ganske interessert i å vite hva kidsa driver med. Så her kommer da litt informasjon ☺

De første kom til klubbhuset litt over kl 13. Da var maten alt laget klar, overlater jo ingen ting til tilfeldighetene liksom. Sekker, tøy, sko og annet kunne barna plassere i de ulike garderobene som vi disponerer. Var jo noen som synes det var litt stas å bruke samme garderobe som alaget, var faktisk noen som kjente folk som spiller på alaget, det er jo litt artig. I samlingsrommet begynte en del med lekser, var ikke alle som hadde med seg det. Sånn kan jo skje, men det er greit å vite, at vi legger til rette for at det kan gjøres lekser. Kan jo ofte være greit å få gjort leksene, sånn før det blir kveld og ofte litt for sent. Deretter var det tid for mat. Eggerøre, pålegg, juice, brød og frukt stod på menyen i dag. Gikk unna med maten og alle kidsa ryddet opp etter seg når de var ferdige å spise.

Regler for FFO ble gått igjennom, så var det litt informasjon om hva vi skulle gjøre på dagens trening. Det var vel sånn ca omtrent på samme tid som himmelen åpnet seg og det begynte å regne, sånn veldig. Som om ikke det skulle være nok, så begynte det å blåse en del også. Så mens det blåser en god del og regnet laver ned, så trener vi på motorikk, ballkontroll, skudd og avslutter med spill. En god oppvarming, mye kontakt med ball, mange skudd repetisjoner og spill på lite område, var det som var innholdet i dag. Samt litt kalde føtter, ører, tær, hender, ansikter og lår. Vi opplevde at alle hadde det veldig artig i dag og når man tenker på de værforholdene som vi hadde i dag, tenk hvordan dette blir når det kommer sol ☺ Så det vi tenker at er viktig, er at man har med KLÆR ETTER DE FORHOLDENE SOM ER og det er veldig fint om kidsa har med skifte tøy, slik at de kan få på seg tørre klær når de er ferdig.

Litt om Fair Play. Dette er veldig viktig for oss og vi tenker ikke bare på det som skjer på fotballbanen. Men litt om hvordan vi bryr oss om andre, hjelper andre, snakker med andre, behandler andre, rydder etter oss, oppfører oss, måten vi snakker på (tenker på ordbruk), hjelper til med utstyr, at vi hilser på hverandre, osv. Så dette er noe vi kommer til å fortsette med.

Det var da litt, så nå er du kanskje litt mer oppdatert, sånn forhåpentligvis. Ha en fin kveld videre, hilsen oss på FFO ☺

