



Loddefjord Idrettslag



Turngruppen

Gym for Life Challenge Norge 2014

7. – 9. november Oslo, Ekeberghallen.

Da har vi klar informasjon i forbindelse med deltakelse på Gym for Life Challenge Norge 2014. Vi har med 26 deltakere og 3 ledere på turen.

Konkurransen avvikles i år i Ekeberg hallen, Ekebergveien 101, 1178 Oslo. Konkurransstart er lørdag den 8. november kl. 16:00 det varer ca. 2 timer. Billetter kan kjøpes i døren 14:30 hallen vil åpne for publikum 15:30.

Reise: Vi reiser med buss, bussen er tilgjengelig hele helgen.

Reise til Oslo

Avgang fredag kl. 08:00 Fremmøte senest 07:45 i Idrettsparken

Hjemreise

Avreise ca. kl. 10:00 Ankomst til Bergen ca. kl. 20:00.

Overnatting:

Vi skal bo på Haraldsheimen vandrerhjem i 4 mannsrom, det er frokost med i oppholdet. Alle må ha med sengetøy, se pakkelliste.

Konkurransen:

Trening til konkurransen starter tidlig lørdag, mens konkurranse start er kl. 16:00, varighet er ca. 2 timer. Vi får enkel lunsj om lørdagen.

Betaling:

Turen kommer på 1400,- kr pr deltaker for overnatting og reise.

Betaling til konto: 3633.36.45178 merk innbetalingen med Gym for Life + deltakernavn.

Ekstra treninger:

Som en del av forberedelsene til konkurransen ønsker vi å gjennomføre noen ekstra treninger. Vi informerer jentene om disse via Facebook så snart vi har planen klar.

Mat:

Vi får frokost, lunsj lørdag. Mat på reisen og middag lørdag kveld betales av hver enkelt. Vi organiserer felles middag lørdag kveld.

Pakkelliste:

- Sengetøy, laken (enkelseng), putevar, dynetrekk og håndkle.
- Antrekk til konkurransen.
- Loddefjord Genser.
- Treningsklær
- Hårspray, strikk, klemmer+++
- Komfortable klær til bussturen.
- Klær til å gå ut å spise i.
- Mat og drikke til buss turen.
- Lomme penger, husk at dere må betale mat inkl. lørdag kveld.



Spørsmål: Ta kontakt med:

Jessica 467 47 570

Mariell 934 05 982